



# Chercher la vérité

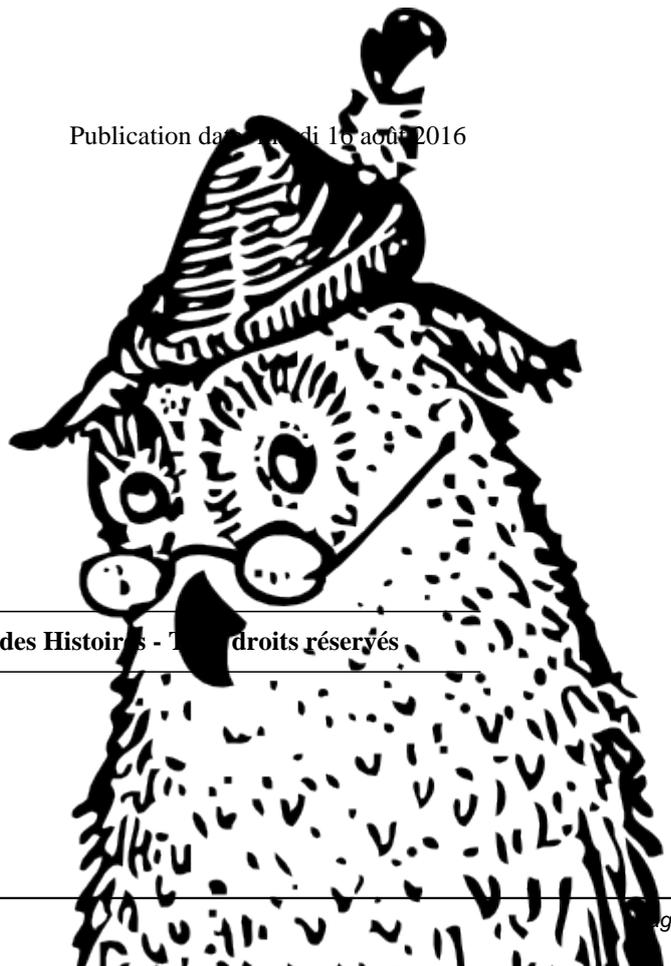
- 4 Écrire pour Soi -

Publication date: mardi 16 août 2016

---

Copyright © Comment Écrire des Histoires - Tous droits réservés

---



**Pour écrire il faut être à la recherche de sa vérité. La recherche de la vérité c'est la quête du bonheur. Notre esprit doit apprécier les instants joyeux. Le bonheur est un aboutissement car notre coeur le souhaite.**

Seulement avec la cupidité certaines personnes ne veulent pas du bonheur des autres. Des avis faussent le nôtre. Avec ces nuisances nous avons alors un manque d'objectivité.

Chercher l'objectivité ou la vérité permet de résoudre ses problèmes avant qu'ils n'arrivent. Cela permet aussi de comprendre plus facilement les problèmes en les écrivant. On s'aperçoit en effet que nos erreurs viennent d'un manque de compréhension de soi ou d'un manque de préparation.

Le manque d'objectivité se crée en étant dans la passivité, dans le manque de réflexion ou d'action, en ne confrontant pas son avis avec les autres. Nous laissons faire notre arrogance ou nos peurs.

Il faut alors vérifier ses paroles, faire preuve d'abstraction et d'analyse pour créer un jugement correct. La civilisation actuelle est remplie de faux jugements, de cupidité, d'influence du pouvoir.

On se regarde soi plus facilement par écrit que sans aucun support. On cherche alors l'objectivité afin de s'entendre avec son ego. Comme cela il ne nous renie pas. On trouve donc son bonheur à force de chercher la vérité. Le bonheur vient si on s'entend avec son ego, si on évolue aussi, si on s'aime enfin.

Nous avons tous pris des raccourcis dans nos réflexions d'enfant car l'enfance c'est l'excès. Comblés les raccourcis que l'on a pris et que l'on possède encore en mécanismes permet d'anticiper. On comprend alors ses plus gros défauts après des trouvailles sur ses qualités écrites, par son bonheur donc. Si l'on a peu de mémoire il faut écrire comment on réfléchit afin de déceler des certitudes à partir d'une logique.

Seul un travail sur son ego peut combler des raccourcis que l'on trouve alors idiots car ils se révèlent petits à petits. On les écrit pour ne pas oublier. Ils disparaissent petits à petits avec l'honnêteté d'avoir compris son propre fonctionnement.

### **Mes notes**

Écrire sur votre enfance, ce que vous avez aimé puis regretté...

Lorsqu'on est positif quelquefois des défauts se révèlent par son envie de rester dans la satisfaction de soi. Il est très difficile d'avoir complètement raison au début de sa vie.